

# Inga Norkutė: amžius – ne priešas

„Naujovėms amžius – ne priešas“, – įsitikinusi kino, teatro ir televizijos aktorė Inga Norkutė (47). Šiais metais ji pagaliau įgyvendino savo ilgametę svajonę – įgijo profesionalius vizažo pagrindus. Tiesa, kol kas tai – tik hobis. „Tačiau niekada negali žinoti, kokia linkme viskas gali pakrypti“, – šypsodamasi priduria žinoma aktorė.



kitiems. „Esu laiminga, nes mane vis pagiria, sako, kad turiu gerą akį. Tai, žinoma, labai motyvuoja ir teikia daug džiaugsmo.“

Tiesa, pradėjusi mokytis vizažo, Inga Norkute aiškiai pajuto, kad mato prasčiau. „Kai žiūri iš arti, vaizdas tiesiog susilieja. Pastebėjau, kad man tenka vis atitraukti bent apie pusmetrį nuo žmogaus. Tik tada akys „susiveda“ ir galiu matyti savo darbo rezultata.“

Susidūrusi su regos problemomis, kurių, sako, niekada anksčiau neturėjo, Inga Norkute sunerimo. „Kadangi visada gerai mačiau, niekuo nesiskundžiau, jau buvau prisigalvojusi įvairių dalykų... Visgi optikos „FIELMANN“ specialistai mane labai nuramino. Tai nėra liga. Man, kaip ir daugeliui bendraamžių, pasireiškė presbiopija, ir reikia akinukų.“

Presbiopija – tai amžinė toliaregystė, kai tampa sunku matyti iš arti. Šis procesas anksčiau ar vėliau paliečia visus, sulaukusius 45–50 metų amžiaus, – ir tuos, kurie iki tol nešiojo akinius, ir tuos, kurie matė gerai.

Pasireiškus presbiopijai, optometrijos specialistai rekomenduoja naudoti išmaniuosius akinius, kurie yra gaminami individualiai pagal kiekvieno

žmogaus poreikius ir leidžia komfortiškai matyti: tiek iš arti, pavyzdžiui, naršant išmaniuoju telefonu, tiek vidutiniu atstumu, pavyzdžiui, dirbant kompiuteriu, ir į tolį, tarkim, kitapus gatvės pastebėti mielą draugę.



**LAIKAS  
MATYTI  
AIŠKIAI**  
40+

„Nustokite jaudintis, tiesiog atlikite paprastą regos testą [www.laikasmatyti.lt](http://www.laikasmatyti.lt) ir susiraskite artimiausią rekomenduojamą optiką. Pasaulis ir vėl bus ryškus! O geriausias dalykas – akiniai. Dailūs, veido bruožus išryškinantys rėmeliai mus visada tik pagražina“, – sako Inga Norkutė.

„**K**okių tik makiažų nesu išbandžiusi... Juk tai – tarsi mano duona“, – apie profesinę kasdienybę pasakoja Inga Norkutė.

„Visada su savimi turiu savo priemones. Juk būna, tave kitas pagrimuoja, bet vis vien eini į damų kambarį ir dar pasitvarkai – ko nors pridėti ar nuimi. Natūralu, juk pats save geriausiai jauti.“

Paklausta, kokį makiažą ji renkasi tomis dienomis, kai ne vaidina teatre ar televizijoje, Inga Norkute atsako, kad yra minimalizmo gerbėja. „Man patinka lengvi potėpiai, gaivus veidas. Nesu iš tų, kurios negali be vakarinio makiažo nueiti į parduotuvę.“

Turėdama progą, laisvalaikiu ji mieliau eksperimentuoja, kurdama skirtingus makiažo įvaizdžius