

# „ATSIPRAŠAU, PONE, JŪSŲ KORTELE NETINKA“ IR KITI ĮDOMŪS NUTIKIMAI, SULAUKUS 40-TIES

Tikriausiai pažįstate žmonių, kurie nuolat patiria kurioziškų situacijų. Kolega restorane yra užsisakęs visai ne tą patiekalą, kurio iš tikrųjų pagedavo, o giminaitė buities prekių kasos terminale įkyriai braukė grožio salono nuolaidų kortelę ir stebėjosi, kodėl ši neveikia. Dažnai tokių istorijų herojai kaltina save dėl išsiblaškymo ir naudojasi proga pasišaipyti, tačiau šių juoką keliančių nutikimų priežastys gali būti neatsitiktinės.

## KAS YRA PRESBIOPIJA?

Vis dažniau pasitaikantis akių nuovargis skaitant, noras toliau atitraukti rankas stengiantis įžiūrėti smulkų etiketės šriftą – šie požymiai gali būti regėjimo sutrikimo, vadinamo presbiopija, priežastimis. Visgi presbiopija nėra liga ir jos nereikia bijoti. „Fielmann“ optometrijos specialistas Aivaras Daukontas pasakoja: „Sulaukus 40 metų žmogaus regos organuose įvyksta natūralūs fiziologiniai pokyčiai, kurių neįmanoma išvengti. Akies lęšiukas tampa mažiau elastingas, todėl darosi sunkiau sufokusuoti artimus objektus. Šių pokyčių rezultatas – akys nebegali vienodai gerai matyti daiktų, esančių ir arti, ir toli.“

## PIRMIEJI PRESBIOPIJOS POŽYMAI

- Kasdieniam gyvenime tampa sunku:
- × skaityti laikraščio ar restorano meniu,
  - × rašyti tekstinę žinutę mobiliuoju telefonu,
  - × rašyti kompiuterio klaviatūra,
  - × žiūrėti nuotraukas telefono ekrane.



Išmokę naudotis progresiniais akiniais, be vargo galėsite lipti laiptais ir kartu skaityti žinutę savo išmaniajame telefone.

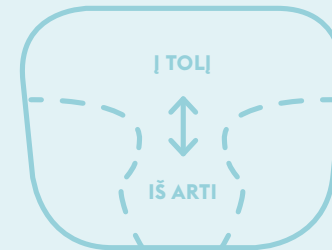


## PROGRESINIŲ AKINIŲ PRIVALUMAI

Progresiniai akiniai lęšiai technologiniu požiūriu yra vieni pažangiausių akinų lęšių rinkoje. Šiandien šiuos lęšius naudoja milijonai žmonių visame pasaulyje.

Vieni akiniai su progresiniais lęšiais gali pagelbėti išspręsti kelias problemas vienu metu ir matyti ryškiai bet koku nuotoliu.

Didelė progresinių lęšių akiniams pasiūla leidžia patenkinti kiekvieno vartotojo poreikius, nepriklausomai nuo regėjimo korekcijos, pasirinktų akinų rėmelių ar gyvenimo būdo.



## AKIMS REIKIA DĖMESIO

Regėjimo sutrikimai yra viena iš dažniausiai pasitaikančių Lietuvos gyventojų sveikatos problemų sulaukus keturiasdešimties metų. Tai pripažino net 44 procentai Lietuvos gyventojų.

45 metų ir vyresnių žmonių grupėje šis skaičius dar didesnis – nuo 53 iki 56 procentų. Tokie yra 2019 metais tarptautinės kompanijos „Essilor Group“ atlikto presbiopijos tyrimo rezultatai. Apklausoje dalyvavo 544 Lietuvos gyventojai. Tyrimas taip pat atskleidė, kad beveik 3/4 apklaustų lietuvių tikrina savo regėjimą tik kartą per 2–3 metus.

„Regėjimą būtina tikrintis kasmet. Žmonės dažnai mano, kad tik gydytojas oftalmologas gali patikrinti regėjimą. Iš tikrųjų regėjimo patikrą galima atlikti ir kiekvienoje optikoje, kurioje dirba optometrijos specialistai. Deja, apklausos rodo, kad lietuviai kreipiasi į specialistus tik tada, kai regėjimas visiškai nusilpsta. O juk optometrijos specialistai ir gydytojai oftalmologai visuomet yra pasiruošę patarti, kaip išsaugoti gerą regėjimą arba jį pagerinti priklausomai nuo jūsų veiklos srities. Įvairių sprendimų geram regėjimui šiandien rinkoje netrūksta“, – pataria „Fielmann“ optometrijos specialistas.

## LAIKAS MATYTI AIŠKIAI

Presbiopija bėgant metams atsiranda kiekvienam, jos nepadės išvengti net pats sveikiausias gyvenimo būdas. Dėl presbiopijos atsiradęs diskomfortas gali sukelti ne tik kuriozinių situacijų, bet rimtai trukdyti kasdieniais darbuose. Visgi dėl modernių akinų su progresiniais lęšiais galima gyventi taip, lyg presbiopijos nebūtų.



Atsiradus presbiopijos požymių dažnai prireikia dvejų akinų: skaitymui ir matymui į tolį bei tarpiniu nuotoliu, pavyzdžiui, televizijos žiūrėjimui ar darbui kompiuteriu. Progresiniai akiniai lęšiai sujungia kelių skirtingų lęšių rūšis ir užtikrina matymą visais nuotoliais, tad užtenka vieno akinio. Progresiniai lęšiai ir juose naudojamos optinės technologijos šiuo metu yra geriausias presbiopijos problemų sprendimas.

Progresiniai akiniai lęšiai turi kelis matymo laukus: viršutinę dalį, atsakingą už ryškų matymą dideliu nuotoliu, apatinę dalį, atsakingą už matymą iš arti, o vidurinė dalis užtikrina gerą matymą vidutiniu atstumu. Kiekvieną šį

lauką lęšių gamintojas pritaiko individualiems akinų naudojo poreikiams ir galimiems skirtumams tarp akių. Todėl prieš gaminant individualiai pritaikytus lęšius, būtina pasitikrinti regėjimą pas gydytoją oftalmologą arba optometrijos specialistą optikos salone.

[www.laikasmatyti.lt](http://www.laikasmatyti.lt)



fielmann

## KAIP MATO LIETUVOS GYVENTOJAI?

2019 metų „Essilor Group“ tyrimo Lietuvoje duomenimis, 39 procentai respondentų skaitydami visuomet arba labai dažnai turi atitraukti tekstą nuo akių, o 50 metų ir vyresnių žmonių grupėje taip elgiasi 42 procentai apklaustųjų.

22 procentai apklaustųjų sako, kad dėl susiliejusio vaizdo jiems sunku restorane skaityti meniu, o sulaukus 50–55 metų šis skaičius išauga iki 37 proc.